

SKI OG SKRED

Eksempel på halvårsplan

Del 1		Innledning og planlegging			
	15 to 16 f 17 l 18 s 19 m	Oppstart ca. Kl. 18 se eget program Planlegging gjennomgang av kurset Topptur m hodelykt – bedre kjent Skredkurs og topptur Evaluering/respons - avreise etter lunch		Novembersamling Alta På Øytun Om mulig flytter ut til Alteidet	Loggbok bør føres under hele kurset
		Forberedelser hver for seg og 14 dager prosjekt /praksis PP før kursstart alpene			
Del 2		Gruppe 1	Gruppe 2	Franske Alper – Maurieene dalen	Samling 2
1		PP	PP		
2	05 l 06 s 07 m 08 ti 09 o 10 to 11 f 12 l 13 s	Oppmøte Kursdag 1 Kurs 2 Kurs 3 Kurs 4 Kurs 5 Kurs 6 Fri Fri	Fri Fri PP PP PP PP Fri Oppmøte Ski og skredkurs	Ski og Skredkurs	Fransk skredvurdering Fred
3	14 m 15 ti 16 o 17 to 18 f 19 l 20 s	PP PP PP PP Workshop Workshop Workshop	Kurs 2 Kurs 3 Kurs 4 Kurs 5 Kurs 6 /Workshop Workshop Workshop	Ski & Skredworkshop Maurieene	
4		PP 5 dager	PP	Uke 4/5 gjennomføres enkeltvis eller i grupper	
5		PP 5 dager	PP		
Del 3		Canada Gruppe 1	G2	Lake Louise – Rogers Pass	Samling 3
6	03s 04 m 05 ti 06 o 08 to 08f 09 l 10 s	Oppmøte L. Louise Skredkurs AST 2 - - - Siste kursdag Fri Fri	Fri Fri Fri Fri Fri Fri Oppmøte L. Louise	Overnatting 03/04 er OK Transport under kurset er ikke inkludert og dere må ha plass til guiden.	AST 2 yamnuska.com/ avalanche awareness3.shtml
7	11 m 12 ti 13 o 14 to 15 f 16 l 17 s	PP 5 dager Fri Fri	Skredkurs AST 2 - - - Siste kursdag Fri Fri	Transport under kurset er ikke inkludert og dere må ha plass til guiden.	
8		Fri	PP5 dager		
9		Fri/PP 5 dager		Canada, Alpene eller Norge	
10					

	Del 4	Norge	Felles program	Samling 4
13	24 s 25 m 26 ti 27 o 28 to 29 f 30 l	Hva nå ... etter utlandet. Hva kan dere? Oppmøte Alta og Øytun Dagstur – status: vurderingsmetoder Planlegge Lyngen + kl. 12 DSGSK Alpinbakken - skiteknikk Valgfag topptur teltovernatting Retur Øytun Forberedelser Lyngen m.m.	Enkel topptur Overnatting m D tur sekken Skiteknikk – alpinb. Ti eller ons kv. Dere får prøve dere som skredkurs instruktører på ulike nivåer	Bjørn Bjørn Bjørn
14	31 s 01m 02 ti 03 o 04 to 05 f 06 l	1. Avreise – etablering av leir 2. toppturer – erfaringsutveksling 3. toppturer 4. topptur + forflytning 5. toppturer 6. toppturer	Nord Troms/Lyngen og omegn Toppturcamp og Workshop Ski og skredworkshop Skjervøy Bor på Skjervøy ungd. skole flatseng	Bjørn
15	07 s 08 m	7. topptur + retur Alta Opprydding/planlegging av langturen		
16	Påske	til 21.04 7 dager PP		
17	22 m 23 ti 24 o 25 to 26 f 27 l 28 s	Oppmøte Forberedelser langtur Forberedelser langtur 1. avreise 2. 3. 4.	Alta - Finnmarksalpene 10 dager med telt, toppturer og vandring	Samling 5 Bjørn, Fred
18	29 m 30 ti 01 o 02to 03 f 04 l 05 s	5. 6. 7. 8. 9. mulig retur Alta 10. mulig retur Alta Opprydding		
19			PP og fri frem til 13. mai	
	Del 5	Mai – vårskikjøring og "eksamen"	Finnmarksalpene	Samling 6
20	12 s 13m 14 ti 15 o 16 to	Oppmøte Jøkelfjorden Forberedende turer + Toppturer/respons/diskusjon Toppturer/respons/diskusjon (v behov) Avreise Nuvsvåg	Vårsnø og brattskikjøring Jøkelfjord området Etter nærmere avtale	Bjørn, Fred D-BM
20	17 f 18 l 19 s 20 m 21 ti 22 o	17 mai feiring i Nuvsvåg Nuvsvåg – Planlegging og rekognosering Toppturer/respons/diskusjon Toppturer/respons/diskusjon Retur Alta og folkehøgskolen Festmiddag kl. 20 Evaluering Rydding, vasking og Avreise	Nuvsvåg Etter nærmere avtale - ferje 1915	Bjørn, Fred D-BM (1/2 dag) D-BM D-BM

Transp og mat del 1 og 4. Reisekostnader knyttet til turene er dekket av studieavgiften under samlingene i november, Lyngen og 10 dagers turen i Finnmarksalpene

Transp og mat del 2 og 3 i Alpene og Canada dekkes ikke av studieavgiften

Transp og mat del 5. Dekkes IKKE av kursavgiften av praktiske årsaker. Ski og skred sine telt m.m. e t disp.

Nærmere orientering av transport og bo/mat på novembersamlingen.